Правила поведінки під час літніх канікул

Правила дорожнього руху:

- рухайтеся по тротуарах, притримуючись правого боку;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям,йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах.
- чекати на транспортний засіб тільки на зупинках.
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри,
- по проїжджій дорозі рухатися на велосипеді можна тільки дітям, які досягай 16-ти років;
- для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо)· слід обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїжджу частину виїжджати заборонено;
- перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих заборонено.

Правила пожежної безпеки:

- заборонено користуватися вогненебезпечними предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники);

- користуватися газовою плитою вдома можна тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання і під наглядом дорослих;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі, чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не наближатися до електроприладів, що живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення несправностей, слід негайно повідомити дорослих;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати рятувальників за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;
- при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 рятувальників – 101; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши номер свого телефону.

Правила безпечної поведінки на воді:

- заборонено перебувати *біля водойм* без супроводу дорослих.

- не використовувати рятувальні засоби і спорядження не за призначенням;
- не організовувати у воді ігри
- не купатися у вечірній час,
- не стрибати у воду в незнайомих місцях;
- не купатися біля обривів, заростих рослинністю берегів;
- не засмічувати воду та узбережжя, не залишати та не кидати сміття.
- не можна заходити у воду спітнілим або після прийому сонячних ванн, жвавих ігор.
-Категорично заборонено заходити у воду, якщо ви погано почуваєтеся;

Правила безпечної поведінки під час грози:

- якщо ви перебуваєте вдома, зачиніть всі вікна та двері, щоб уникнути протягу;
- якщо ви перебуваєте на вулиці, уникайте високих дерев, металевих парканів, стін,біля яких ростуть дерева;
- якщо ви опинилися в лісі, не ховайтеся від грози на узвишші; знайдіть низькі дерева, що ростуть поряд,бо ховатися під одиноким високим деревом небезпечно для життя;
- якщо ви опинилася в полі, знайдіть сухе заглиблення в землі; якщо у вас з собою є парасолька, ні в якому разі не розкривайте її –у ній є металеві прути, які притягують розряди;
- якщо гроза застала вас під час прогулянки на велосипеді, терміново зупиніться; ні в якому разі не користуйтеся електроприладами та мобільними телефонами під час грози.

Правила поведінки під час самостійного перебування вдома, на вулиці:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому.
Якщо незнайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відчиняйте;
- на вулиці не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу.
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год, до 14-ти років – до 21 год, до 18-ти років – до 22 год. У темну пору сезону – до настання темряви;
- бути подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих
-у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

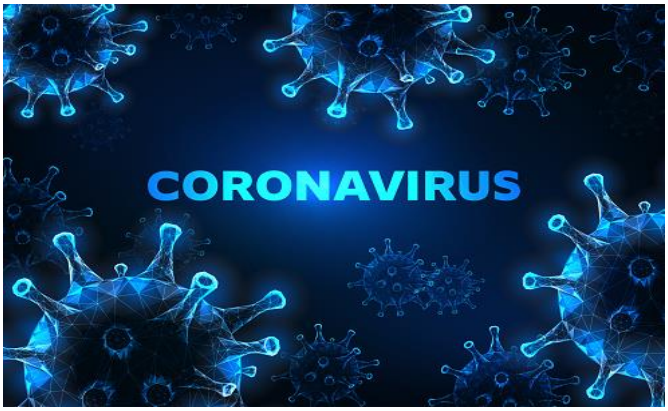
Правила запобігання захворювань на грип, інфекційні й кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- хворому слід виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення потрібно постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим варто одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- потрібно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею треба мити з милом руки;
- не їсти брудні овочі та фрукти, ретельно їх мити й ошпарювати;

- для запобігання захворювань на педикульоз, слід регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не можна користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також передавати іншим свої засоби гігієни. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;

- заборонено самостійно вживати медикаменти, не рекомендовані лікарем;

- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.



Як зупинити поширення COVID-19:

- часто мийте руки милом і водою або використовуйте спиртовмісний антисептик для рук;

- тримайтеся на безпечній відстані від усіх, хто кашляє або чхає;

не торкайтеся очей, носа або рота;

- під час кашлю або чхання прикривайте ніс і рот зігнутим ліктем або серветкою;

- використовуйте медичну маску;

- не виходьте з дому, якщо погано почуваєтесь;

- якщо у вас лихоманка, кашель і вам важко дихати, зверніться до лікаря. Спершу зателефонуйте;

- не ходіть до медичних закладів без нагальної потреби. Завдяки цьому система охорони здоров'я працюватиме ефективніше заради захисту населення.

Вимоги безпеки життєдіяльності учнів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

- Не панікувати, не кричати, не метушитися, а чітко і спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

- Слід зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

- Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, потрібно зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами:

101– пожежна охорона;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

104– газова служба;

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

- У разі можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.